

## 2020夏期講習のご案内 対象学年 年中・年長・小学生



夏期講習では運動不足解消、またスキルアップを目的に行います。そしてお子様自身が、出来た喜びを実感（体感）できるように進めてまいります。小さな進歩が大きな自信となり、他の分野でも積極的に取り組むきっかけにもなります。皆様のご参加お待ちしております。

**日程** 連日参加で効果が上がるカリキュラムで進めます。※単発での参加も可

夏期講習Ⅰ			夏期講習Ⅱ					
8/3 (月)	8/4 (火)	8/5 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)	8/15 (土)			
とび箱 ・ なわとび			鉄棒 ・ かけっこ					
10:00   11:00	年中 講座名：3-1 担当：高橋	年中 講座名：4-1 担当：高橋	年中 講座名：5-1 担当：高橋	9:00   10:00	年長 講座名：13-1 担当：高橋	年長 講座名：14-1 担当：高橋	年長 講座名：15-1 担当：高橋	
11:10   12:10	年長 講座名：3-2 担当：高橋	年長 講座名：4-2 担当：高橋	年長 講座名：5-2 担当：高橋	10:10   11:10	小学生 講座名：13-2 担当：高橋	小学生 講座名：14-2 担当：高橋	小学生 講座名：15-2 担当：高橋	
小学生 講座名：3-3 担当：高橋			小学生 講座名：4-3 担当：高橋			小学生 講座名：5-3 担当：高橋		
16:00   17:00	小学生 講座名：3-3 担当：高橋	小学生 講座名：4-3 担当：高橋	小学生 講座名：5-3 担当：高橋	11:20   12:20	小学生 講座名：13-3 担当：加藤	小学生 講座名：14-3 担当：加藤	小学生 講座名：15-3 担当：加藤	
17:15   18:00	プライベートレッスン 講座名：3-4 担当：高橋	プライベートレッスン 講座名：4-4 担当：高橋	プライベートレッスン 講座名：5-4 担当：高橋	バク転				
				13:15   14:00	プライベートレッスン 講座名：13-4 担当：高橋	プライベートレッスン 講座名：14-4 担当：高橋	プライベートレッスン 講座名：15-4 担当：高橋	

対象			内容
年中	とび箱	なわとび	【とび箱】目標段を設定して、開脚とびに取り組む。【なわとび】 前跳び、大縄にチャレンジ
	とび箱	なわとび	【とび箱】目標段を設定して、開脚とびに取り組む。【なわとび】 個々のレベルアップ、大縄（8の字跳び）
年長	鉄棒	かけっこ	【鉄棒】逆上がり（個々のレベルアップを目指す）【かけっこ】全力走（腕の振り・足の動かし方）
	とび箱	なわとび	【とび箱】開脚とびや閉脚とびに取り組む。【なわとび】 個々のレベルアップ、大縄、ダブルダッチ
小学生	鉄棒	かけっこ	【鉄棒】 個々のレベルアップを目指す。【かけっこ】 スタートダッシュ・フォームチェック・脚力強化
	チャレンジ	バク転	バク転に特化したクラスです。担当講師：加藤 講師紹介： <a href="http://pluspoacro.jimdofree.com">http://pluspoacro.jimdofree.com</a>
	年中から小学生	プライベートレッスン	走る・マット・とび箱・鉄棒・なわとび・ボール・野球・小学校受験（受験体操）etc （出来る限りご要望にお答えいたします）

【定員】・・・各コマ8名 プライベートレッスン各コマ1名（ご兄弟・お友達同士のプライベートレッスン要相談）※1レッスン3名まで

【参加費】・・・1コマ 会員1,870円 一般2,530円

1コマ バク転 会員 2,750円 一般 3,300円

プライベートレッスン7,480円（プライベートレッスンは会員対象となりますので一般の方は入会金が発生致します）

【お申込み方法】

- ・受講者のお名前と講座名をメールまたはFAXにてお知らせください。
- ・申込例 名前：いきるちからファインキッズ 講座名：3-2・4-2・5-2・15-1
- ・一般から受講の方はご住所、電話番号、生年月日、お名前のふりがなもお知らせください。

\* 随時申込み受付いたします。 定員になり次第受付終了

【お支払方法】

- ・お支払いは請求書をご確認の上、お振込み下さい。



〒182-0034  
東京都調布市下石原3-2-7 平田ビル1F  
TEL 042-452-8706 FAX 042-452-8716  
メールアドレス finekids@ikirutikara.co.jp



メールQRコード